



# *Consejos* PARA AYUDAR A SUS HIJOS A TENER ÉXITO EN LA ESCUELA



*Informando hechos.*



*Midiendo el cambio.*



*Apoyando el progreso.*



**SC EDUCATION  
OVERSIGHT COMMITTEE**

[www.eoc.sc.gov](http://www.eoc.sc.gov)

## COMIENZE POR LA SALUD

- Lleve a sus hijos anualmente al médico o a la agencia de salud local para que le realicen un examen general. Los niños que se sienten bien disfrutan más la escuela.
- Preocúpese de que sus hijos se sometan a exámenes de la visión. La capacidad de ver el pizarrón de la sala de clases y las diferencias entre las palabras y letras es fundamental para su éxito escolar.
- Preocúpese de que sus hijos se sometan a exámenes de la audición. Los niños deben ser capaces de escuchar al profesor y a sus compañeros para que entiendan las actividades de la sala de clases.
- Dé a sus hijos tres comidas y bocadillos diarios. Evite los alimentos y las bebidas que contienen grandes cantidades de azúcar. Las frutas, verduras, productos lácteos, proteínas y panes son los mejores alimentos para la salud y el éxito de sus hijos.

## PERMITA QUE SUS HIJOS SEPAN QUE USTED SE PREOCUPA POR ELLOS

- Dígame a sus hijos que los ama y repítaselo una y otra vez.
- Dígame a sus hijos que tiene confianza en sus habilidades para tener éxito en la escuela.



- Espere que sus hijos hagan su mejor esfuerzo, dentro y fuera de la escuela.
- Pregúntele a sus hijos cómo se sienten y escuche sus preocupaciones; ayúdelos a resolver sus problemas.
- Incentívelos, Incentívelos e Incentívelos.

## ESTABLEZCA RUTINAS FAMILIARES

- Establezca un horario para comer, dormir, jugar, trabajar, estudiar y leer.
- Deje un tiempo para leer con sus hijos todos los días.
- Limite la cantidad de tiempo que pasan sus hijos viendo televisión.
- Supervise su acceso Internet.

## CONVERSE Y JUEGUE CON SUS HIJOS

- Haga preguntas específicas a sus hijos sobre lo que les sucedió durante el día.
- Use las horas de comida y de viaje para conversar.
- Utilice oraciones completas con palabras descriptivas.
- Entregue un ejemplo positivo.
- Insista en que sus hijos eviten conductas arriesgadas, especialmente el consumo de alcohol y drogas, el sexo y la violencia.
- Enseñe a sus hijos juegos y ponga énfasis en que deben seguir las reglas, respetar los turnos y ser buenos deportistas.
- Visite con sus hijos parques, museos y otros recursos de la comunidad.



## HAGA QUE LA LECTURA DIARIA SEA UN HÁBITO

- Haga que sus hijos lean con usted todos los días.
- Obtenga una tarjeta para la biblioteca, de manera que sus hijos tengan acceso gratis a materiales de lectura.
- Realice juegos de palabras, de modo que sus hijos las usen para describir su mundo y ampliar su vocabulario.
- Incentive a sus hijos a preguntar “por qué” y luego encuentren la respuesta a través de la lectura.

## INSISTA EN QUE TERMINEN SUS TAREAS ESCOLARES

- Proporcione a sus hijos un lugar tranquilo para estudiar.
- Insista en que el televisor permanezca apagado hasta que terminen sus tareas escolares.
- Solicite a los profesores de sus hijos ejemplos de un “buen” trabajo para que pueda guiarlos en casa.



## CONOZCA A LOS AMIGOS DE SUS HIJOS

- Reúnase con los amigos de sus hijos y asegúrese de que sean buenos modelos de conducta.
- Invite a los amigos a su casa para que pueda conocerlos.
- Si es posible, conozca a los padres de los amigos de sus hijos y establezcan reglas en común.
- Asegúrese de que las actividades después de la escuela y durante el verano sean supervisadas por los adultos.
- Establezca normas respecto a las visitas cuando no hay adultos en casa.

## LLEVE A SUS HIJOS A SU TRABAJO

- Explíqueles su trabajo y muéstreles cómo lo que están aprendiendo en la escuela es útil en el lugar de trabajo.
- Presente sus hijos a sus compañeros de trabajo para que entiendan dónde está usted cuando no está en casa.
- Incentive a su empleador a usar un horario flexible o a dar permisos para reuniones escolares, actividades para padres e hijos etc.



*Reúnase con los amigos de sus hijos y asegúrese de que sean buenos modelos de conducta.*

## INVOLUCRE A TODA LA FAMILIA

- Incentive a sus hijos a crear lazos con sus familiares cercanos.
- Use a los abuelos como un recurso para enseñar a sus hijos sobre la comunidad y su historia.
- Utilice ocasiones familiares como momentos para celebrar el progreso de sus hijos.



## TRABAJE CON LA ESCUELA PARA IMPONER DESAFÍOS A SUS HIJOS

- Asegúrese de matricular a sus hijos en cursos que impongan desafíos para ellos.
- Manténgase en contacto con los profesores de sus hijos a través de llamadas telefónicas, visitas a la escuela o notas.
- Informe al profesor sobre los intereses, talentos y problemas de sus hijos.
- Trabaje con la escuela para establecer expectativas consistentes para sus hijos.

*Si no puede reunirse con el profesor durante las horas normales, converse con él para fijar una hora especial.*

## ASISTA A REUNIONES CON LOS PROFESORES DE SUS HIJOS

- Comience bien la reunión, llegue a la hora.
- Si no puede reunirse con el profesor durante las horas normales, converse con él para fijar una hora especial.
- Si hay algún problema, busque soluciones, no culpas.
- Converse con sus hijos antes de las reuniones, para que pueda entender sus preocupaciones.
- Tome notas para que pueda recordar lo que quiere decir y lo que el profesor comparte con usted.
- Vuelva de la reunión con un plan que involucre a sus hijos, el profesor y usted.
- Manténgase en contacto con los profesores de sus hijos.
- Recuerde – la meta es que sus hijos tengan éxito en la vida.





## **SC EDUCATION OVERSIGHT COMMITTEE**

South Carolina Education Oversight Committee

PO Box 11867

Blatt Building, Room 227

Columbia, SC 29211

(803) 734-6148

[www.eoc.sc.gov](http://www.eoc.sc.gov)